

ПОГОДЖЕНО:

В.о. начальника відділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства управління безпеності харчових продуктів та ветеринарної медицини державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства Фастівського району / Головного управління Держпродспоживслужби в Київській області

Я.В. Дацюк

№ 15

323081 *

30 травня 2025 р.

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор районної ЗДЮ «Казкова-рибка» Боярської міської ради
Оксана ПРИХОДЬКО 2025 р.

Примірне чотиритижневе сезонне меню

Згідно натуральних норм харчування, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 (додаток № 1 до норм) на осінній період 2025 року

по Закладу дошкільної освіти «Казкова-рибка» Боярської міської ради

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
І тиждень											
Сніданок											
Зб. 2004р №338	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Яєчна кашка(Я)	52	5,1	7,6	0,3	90	52	5,1	7,6	0,3	90
Зб. 2004 р. №310	Каша кукурудзяна з сиром твердим(ЗП,МП,Л)	90	4	4,3	16,5	122	117	5	5,4	20,7	153
Зб. 1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	60	1,46	2	5	44	80	1,94	2,8	6,47	59,2
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 11.11	Чай каркаде	150	0,45	0,00	0,75	7,5	200	0,6	0,00	1,00	10,00
	Всього:		15,48	15,04	42,89	369,81		17,3	16,99	51,49	430,28
Обід											
Кл. № 2.05	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
Зб. 2014р №398	Тефтелька куряча (з овочами)(Г,МП,Л,Я)	66	11,7	5,9	11,6	146	88	15,6	7,8	15,5	194
Кл. № 08.01	Каша гречана (МП, Л)	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
Кл. №57	Салат з капусти з зеленим горошком	60	1,3	2,7	3,9	43	80	1,72	3,64	5,21	57,45
Зб. 1982р №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:		21,55	15,74	71,81	499,04		27,19	20,42	90,66	611,85
Вечера											
Кл. № 07.12	Запіканка сирна з бананом та ягідним кюлі (МП, Л, Г)	200	20,09	12,61	37,21	344,38	220	22,3	14	40,99	380,99
Зб. 1990р №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:		23,07	16,52	57,85	470,88		26,09	19,06	67,29	542,41
	Добова енергетична цінність, ккал		60,52	47,42	171,9	1339,73		71,14	56,63	208,38	1584,54

Віршне рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал
І тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. №403	Курячий рулет фарширований вареним яйцем(Г,Я)	60	11,4	5,9	5,4	119	80	15,2	7,8	7,2	159
Зб. 1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
К.л. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (мп, л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
К.л. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		19,49	12,21	42,77	353,01		24,54	15,87	52,44	444,29
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
К.л. № 2.11	Суп гороховий (С)	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
Зб. 1990р. №105	Пюре картопляне (МП, Л)	91	2,01	2,12	14,53	90	114	2,51	2,65	18,16	112
Зб. 1982р. №864	Тефтелька рибна в сметанно- томатному соусі(Г,Г,МП,Л)	60/30	8,6	6,2	9,3	128	90/45	12,9	9,3	13,9	192
Зб. 1990р. №367	Салат з червоної капусти	60	0,84	1,63	4,2	32,1	80	1,11	2,16	5,6	42,87
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:		19,1	13,89	65,71	463,1		25,52	19,04	85,98	616,87
Вечеря											
Зб. 2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшоно з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
Зб. 1990р. ст. 132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
К.л. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Зб. 2014р. №514	Какао на молоді (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		12,8	13,63	48	360,43		16,47	17,4	61,66	462,43
	Добова енергетична цінність, ккал		50,47	39,16	159,89	1176,54		65,45	51,67	203,73	1523,59

	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
І тиждень		Середа									
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. №400	Суфле з вареного м'яса курки та рису(ЗП,МП,Л,Я)	112	10,3	5,3	11	141,68	145	13,7	7,1	14,6	184,76
Зб. 1990р. №145	Салат з зеленого горошку з цибулею	60	2,7	1,6	8	54	80	3,5	2,1	10,6	73
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:		20,27	10,54	43,34	348,6		25,36	13,49	53,22	433,26
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
Зб. 1988р. №93	Запіванка макаронна з м'ясом свинини(Г,Я,МП,Л)	110	10,45	14,24	21	255,7	140	13,9	19,1	21	340,9
Кл. № 08.14	Овочі припущені (МП Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:		19,26	19,53	53,23	457,77		24,28	25,59	59,59	583,55
Вечера											
Зб. 1961р. №180	Каша пшоняна з фруктами(ЗП,МП,Л)	100	5,32	3,5	43,2	227,1	125	6,64	4,36	54	283,5
Зб. 1990р. ст.132	Салат морквяний з твердим сиром	70	2,94	4,9	6,92	78,6	95	4,3	7,01	9,3	110,1
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Всього:		9,22	8,52	63,2	362,7		12,22	11,53	80,74	469,6
	Добова енергетична цінність, ккал		48,55	38,65	156,72	1169,07		61,59	50,69	188,33	1486,41

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
І тиждень											
Четвер											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. №519	Каша рисова розсипчаста(З,МП,Л)	82	2,01	1,75	20,4	107	103	2,52	2,16	25,6	135
Зб. ОХ Ду ДНЗ ст.358	Салат з вареного буряка	60	0,96	1,82	5,7	42	80	1,28	2,26	7,6	55
Зб. 2014р. № 496	Омлет з твердим сиром (Я, Л, МП)	70	8,1	8,97	3,08	124	75	9,23	10,4	3,31	141
Кл. № 11.09	Чай з мелісою	150	0,00	0,00	0,36	0,92	200	0,00	0,00	0,48	1,22
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Всього:		15,93	13,65	54,92	401,92		18,21	15,97	66,73	479,22
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
Зб. 1987р. №164	Макаронні вироби відварені з маслом(МП,Л)	82	3	1,8	19,6	108	106	3,9	2,2	25,5	140
Зб. 1990р. №281	М'ясо курки в сметані(МП,Л)	45	9,1	5,9	0,4	102	65	12,1	7,9	0,6	144,35
Зб. 1987р. ст.36	Салат з білокачанної капусти	60	0,96	2,4	3,48	37,2	80	1,26	2,97	4,46	46,9
	Всього:		18,89	15,08	54,95	434,33		23,76	19,36	68,46	557,05
Вечеря											
Кл. № 4.08. 2021р.	Курячий шніцель(Г,Я,МП,Л)	45	8,42	4,43	7,29	95,44	60	11,2	5,9	9,7	127,25
Зб. 2004р. №24	Салат "Полонинський"	60	0,5	1,5	2,4	28,55	80	0,7	2,1	3,2	39,2
Кл. № 08.15	Кускус (МП, Л)	80	3,12	1,76	17,6	104,08	100	3,9	2,2	22	130,1
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Зб. 2014р. №514	Какао на молоці (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		18,11	12,54	44,23	365,83		23,75	16,54	57,22	480,23
	Добова енергетична цінність, ккал		52,82	40,76	153,05	1202,08		65,72	51,31	190,12	1516,5

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
І тиждень											
П'ятниця											
Сніданок											
36.1982р. №437-438	Пюре горохове з цибулею	100	10,34	3,2	24,4	167,2	125	12,93	3,88	30,51	207,87
36.1987р. №205	Товченики рибні(Р,Г)	42	7,2	0,9	3,8	52	62	10,8	1,4	5,7	79
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП,Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:		20,11	6,75	55,82	363,21		27,3	9,02	75,61	492,16
Обід											
	Хліб шльозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.07	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
Р.746. Вид 1982 р.	Каша перлова в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	82	1,69	1,65	12,2	71	103	2,07	2,05	14,9	87
36.1987р. №252	Биточки парові(з м'яса свинини)(Г,МП,Л)	60	8,1	13,8	5,1	177	80	10,8	18,4	6,7	236
Кл. № 08.14	Овочі припущені (МП,Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:		17,97	19,48	60,55	476,37		24,68	25,5	76,56	616,58
Вечеря											
	Хліб шльозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.2014р. ст.482	Голубці лінійні з курячим фаршем (ЗП, МП, Л)	185	17,2	6,85	13,32	189	240	22,32	8,88	17,28	245
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
Кл. № 11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:		23,64	12,96	42,96	382,19		29,5	16,33	52,32	473,2
	Добова енергетична цінність, ккал		61,33	39,22	159,21	1221,77		80,96	50,89	203,17	1581,94

Ідентифікатор, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
II тиждень											
Понеділок											
Сніданок											
Зб. 2014р. №381	Суп молочний з макаронами(Г, МП, Л)	215	6,53	5,3	28,12	185,1	285	8,22	6,71	32,8	223
Ст. 132 зб. 1990 р.	Салат морквяно-яблучний(МП, Л)	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:		10,18	9,64	64,57	377,77		13,02	12,24	81,57	477,78
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
КЛ. №4.04	Плов з курячим м'ясом	130	10,8	8,7	21,9	202	165	13,7	11	27,8	256,5
Зб. 2004р. №24	Салат "Полонинський"	60	0,5	1,5	2,4	28,55	80	0,7	2,1	3,2	39,2
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:		17,47	15,33	61,02	435,7		21,35	19,59	75,9	545,52
Вечеря											
Зб. 1987р. №209	Зрази рибні рублені (Р, Г, МП, Л, Я, ЗП)	50	8,07	1,57	10,36	81,29	70	11,3	2,2	14,5	113,8
Зб. 2014р. №519	Каша рисова розсипчаста(З, МП, Л)	82	2,01	1,75	20,4	107	103	2,52	2,16	25,6	135
Кл. 5	Салат з буряком та сухариками(Г)	60/30	2,81	4,02	16,3	112,63	80/30	3,75	5,36	21,73	150,17
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:		16,26	9,99	59,1	386,23		21,83	13,02	77,55	508,55
	Добова енергетична цінність, ккал		43,87	34,89	185,6	1199,7		56,14	44,76	235,27	1531,85

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
ІІ тиждень											
Сніданок											
36.1961р. №175 Кл. № 4.08, 2021 р. 36.2024р. №1.8 Кл. № 11.10 Кл. № 12.01	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Зрази рисові з овочами(ЗП,МП,Л,Я)	126	4,8	4,7	30,4	182	157	6	5,8	38	227
	Курячий шніцель (Г,Я,МП,Л)	45	8,42	4,43	7,29	95,44	60	11,2	5,9	9,7	127,25
	Салат з яєць, сиру та куркуми(Я,МП,Л)	85	6,86	6,94	1,79	98,4	93	7,42	8,76	2,07	117,6
	Чай з липою	150	0	0	0,17	0,62	200	0	0	0,23	0,82
	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		24,55	17,21	59,99	482,77		29,28	21,65	73,02	590,75
Обід											
Кл. № 2.07 36.1982 р №746 36.2018р. №111 Кл. №57	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
	Каша "Геркулес" в'язка (ЗП, Г, МП, Я,ЗП,Г)	82	2	2,57	9,28	68	103	2,44	3,17	11,34	83
	Ковбаски м'ясні (Я,ЗП,Г)	50	9	9,6	6,5	149	66	12,2	12	8,6	192
	Салат з капусти з зеленим горошком	60	1,3	2,7	3,9	43	80	1,72	3,64	5,21	57,45
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:		18,4	17,26	58,16	460,21		25,46	21,7	75,67	589,88
Вечеря											
36.2004р. №305 Кл. № 12.01 36.2014р. №514	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
	Морквяники з яблуком (Г, ЗП)	78	2,3	2,3	19,7	104	117	3,3	3,4	28,7	153
	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Какао на молоці (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		13,04	11,68	62,57	401,25		17,1	15,39	83,65	534,37
	Добова енергетична цінність, ккал		55,88	45,64	179,86	1344,23		71,84	58,18	230,3	1715

Ідентифікаційний номер, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
II тиждень											
Середа											
Сніданок											
Зб. 1990р. №291	Кл. № 07.20	150	20,8	10,9	22,7	273	180	25	13,1	27,2	327,5
	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
	Кл. № 1.24	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
	Кл. № 11.09	150	0,00	0,00	0,36	0,92	200	0,00	0,00	0,48	1,22
	Кл. № 12.01	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		24,01	14,81	46,49	417,53		29,1	18,16	57,7	513,2
Обід											
Кл. № 2.05	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
	Кл. № 4.04	130	10,8	8,7	21,9	202	165	13,7	11	27,8	256,5
	Ст. 497. ОХД у ДНЗ	115	1,9	3,7	11,5	85	135	2,3	4,2	13,7	101
	Кл. № 11.12	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:		19,84	22,47	64,73	526,59		24,1	27,89	78,8	647,6
Вечеря											
Зб. 2019р. №65	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Чахохбілі з куркою (Г)	77	10,11	3,35	5,17	91,79	103	13,5	4,3	7,11	121,9
	Кл. 08.01	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
	Кл. 1.18	75	3,4	5,4	9,6	84,1	100	4,57	7,17	7,88	112,16
	Кл. № 12.01	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	150	0,4	0	7,4	33	200	0,6	0	9,9	44
	Всього:		21,13	11,96	58,55	403,64		26,77	15,25	67,96	506,69
	Добова енергетична цінність, ккал		65,81	49,5	167,55	1347,76		8,1	61,65	201,27	1667,49

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
II тиждень											
Сніданок											
Кл. № 3.05	Фріттата (Я)	50	6	6	0,4	87	50	6	6	0,4	87
Зб. 2014р. №519	Каша рисова розсипчаста(З,МП,Л)	82	2,01	1,75	20,4	107	103	2,52	2,16	25,6	135
Кл. № 08.14	Овочі припущені (МП,Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
Зб. 2014р. №514	Какао на молоді (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		16,91	14,21	47,43	394,2		20,27	16,62	61,2	486,68
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.11	Суп гороховий (С)	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
Зб. 1987р. №314	Риба відварена, запечена у сметані з картоплею(Р,Г,МП,Л)	153	10,07	7,35	17,45	174,88	209	14,4	10,98	22,05	243,5
Вид. 1987р. №18	Салат із свіжих помідорів та огірків	60	0,62	2,61	2,85	34	80	0,82	2,91	3,79	46
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		18,55	14,05	66,14	452,99		24,41	19,02	83,16	592,38
Вечеря											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 1987р. №164	Макаронні вироби відварені з маслом(МП,Л)	82	3	1,8	19,6	108	106	3,9	2,2	25,5	140
Зб. 1990р. №281	М'ясо курки в сметані(МП,Л)	45	9,1	5,9	0,4	102	65	12,1	7,9	0,6	144,35
Вид. 1987р. №18	Салат із свіжих помідорів	60	0,62	2,61	2,85	34,86	80	0,82	2,91	3,79	44,98
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:		17,22	11,3	48,23	370,86		21,62	14	61,81	483,33
	Добова енергетична цінність, ккал		51,72	38,92	161,2	1218,05		65,16	48,91	204,67	1562,39

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
П'ятниця											
П тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Ст.395, МП ОХД у ДНЗ 2014 р.	Гуляш курячий (Г)	50	9,9	3,38	3,98	87,38	67	13,22	4,34	5,43	115,59
Кл.08.15	Кускус (МП,Л)	80	3,12	1,76	17,6	104,08	100	3,9	2,2	22	130,1
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Всього:		19,28	8,75	53,46	373,16		24,21	11,23	66,23	467,9
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
Зб. 2006р. №90	Біфштекс зі свинини (МП, Л)	41	7,99	10,17	0,11	124	52	10,7	13,3	0,22	165
Зб. 1990р. №367	Салат з червоної капусти	60	0,84	1,63	4,2	32,1	80	1,11	2,16	5,6	42,87
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:		20,14	20,36	45,52	433,95		25,06	25,89	54,85	540,12
Вечеря											
	Каша пшоняна з фруктами(ЗП,МП,Л)	100	5,32	3,5	43,2	227,1	125	6,64	4,36	54	283,5
Зб. 1961р. №180	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. № 1.24	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 12.01	Молоко кип'ячене (МП, Л)	150	4,7	3,8	7,1	91,5	200	6,2	5	9,4	122
Кл. №11.12	Всього:		11,47	9,53	61,86	392,31		14,77	12,33	78,82	503,78
	Добова енергетична цінність, ккал		50,5	38,67	160,72	1199,42		63,52	49,49	198,58	1511,8

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
III тиждень											
Понеділок											
Сніданок											
Зб. 1987р. №164	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Макаронні вироби відварені з маслом(МП,Л)	82	3	1,8	19,6	108	106	3,9	2,2	25,5	140
	Зб. 2004р. №338	Яєчна кашка(Я)	52	5,1	7,6	0,3	90	52	5,1	7,6	0,3
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
Кл. № 11.11	Чай каркаде	150	0,45	0,00	0,75	7,5	200	0,6	0,00	1,00	10,00
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		14,42	13,04	47,49	365,51		16,17	14,53	46,58	433,29
Обід											
Кл. № 2.02	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
	Кл. № 4.08, 2021 р.	Курячий шніцель(Г,Я,МП,Л)	45	8,42	4,43	7,29	95,44	60	11,2	5,9	9,7
Кл. № 08.15	Кускус (МП, Л)	80	3,12	1,76	17,6	104,08	100	3,9	2,2	22	130,1
Кл. № 1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП, Л)	75	3,4	5,4	9,6	84,1	100	4,57	7,17	7,88	112,16
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:		21,01	16,57	79,16	521,55		26,5	21,56	95,38	664,11
Вечеря											
Зб. 1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	58	11,12	7,19	8,23	142	77	14,89	9,43	11,23	190
Зб. 2004 р. №310	Каша кукурудзяна з сиром твердим(ЗП,МП,Л)	90	4	4,3	16,5	122	117	5	5,4	20,7	153
Кл. №57	Салат з капусти з зеленим горошком	60	1,3	2,7	3,9	43	80	1,72	3,64	5,21	57,45
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Всього:		17,38	14,31	41,71	364		22,89	18,63	54,58	476,45
	Добова енергетична цінність, ккал		53,21	43,96	163,89	1251,06		66,08	54,78	190,58	1573,85

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років									
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
ІІІ тиждень											
Сніданок											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Вид.1982 р.№721	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	48	10,2	4,4	4,1	97	65	13,6	5,8	5,4	127
Кл. № 08.01	Котлета натуральна з м'яса курки (філе) панірована в сухарях (Г, Я)	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
36.1990р.№367	Каша гречана (МП, Л)	60	0,84	1,63	4,2	32,1	80	1,11	2,16	5,6	42,87
Кл. № 12.01	Салат з червоної капусти	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
Кл. №11.12	Фрукти (банан)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Йогурт (МП, Л)		20,23	14,21	53,98	414,33		25,33	18	66,09	513,42
	Всього:										
Обід											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.07	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
36.1988р.№93	Суп овочевий (С)	110	10,45	14,24	21	255,7	140	13,9	19,1	21	340,9
	Запіванка макаронна з м'ясом свинини(Г,Я,МП,Л)	60	0,49	2,46	1,76	34	80	0,65	3,28	2,34	46
	Салат з огірків і помідорів	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Сік фруктовий		17,04	19,09	61,24	486,9		23,65	25,27	73,86	635,8
	Всього:										
Вечеря											
36.1961р.№180	Каша пшоняна з фруктами(ЗП,МП,Л)	100	5,32	3,5	43,2	227,1	125	6,64	4,36	54	283,5
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
36.2014р. №514	Какао на молоці (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		12,27	10,43	63,66	399,81		15,76	13,47	81,02	511,58
	Добова енергетична цінність, ккал		48,58	48,09	178,28	1301,04		63,6	56,01	219,47	1660,8

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
III тиждень											
Середа											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Каша рідка гречана з молоком(МП,Л)	210	8,01	6,1	30,57	208	280	10,7	8,13	37,9	277,2
Зб. 1987р. №151	Салат з капусти, огірків та кропу	60	0,7	1,6	2,2	34,44	80	1,1	2,4	3,4	46
Кл. № 1.29	Варене яйце (Я)	45	5,85	4,77	0,5	68	45	5,85	4,77	0,5	68
Зб. 1990р. №323	Чай з мелісою	150	0,00	0,00	0,36	0,92	200	0,00	0,00	0,48	1,22
Кл. № 11.09	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 12.01	Всього:		19,03	13,61	53,97	417,67		22,31	16,49	65,3	510,5
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Суп гороховий (С)	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
Кл. № 2.11	Пюре картопляне (МП, Л)	91	2,01	2,12	14,53	90	114	2,51	2,65	18,16	112
Зб. 1990р. №105	Котлета рибна любительська (Г,Я,МП,Л)	60	10,2	1,77	21,84	81,21	90	14,73	2,6	28,25	116,36
Р.390. Вид.2004 р.	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
Кл. № 1.35	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
Зб. 1982р. №932	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 12.01	Всього:		21,47	10,48	88,71	469,02		28,34	13,92	112,79	606,45
Вечеря											
	Курачий рулет фарширований вареним яйцем(Г,Я)	60	11,4	5,9	5,4	119	80	15,2	7,8	7,2	159
Зб. 2014р. №403	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
Зб. 1990р. №291	Овочі припущені (МП, Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Кл. № 08.14	Молоко кип'ячене (МП, Л)	150	4,7	3,8	7,1	91,5	200	6,2	5	9,4	122
Кл. № 11.12	Всього:		20,76	14,01	27,68	328,7		27,45	18,3	35,92	431,88
	Добова енергетична цінність, ккал		62,81	38,03	176,89	1215,39		80,16	48,62	221,76	1548,83

Інформація про рецептур, № розкладки	Найменування страви	маси нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
III тиждень											
	Сніданок										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36. 1990р. №281	М'ясо курки в сметані(МП,Л)	45	9,1	5,9	0,4	102	65	12,1	7,9	0,6	144,35
Р. 746. Вид. 1982 р.	Каша перлова в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	82	1,69	1,65	12,2	71	103	2,07	2,05	14,9	87
Вид. 1987р. №18	Салат із свіжих помідорів	60	0,62	2,61	2,85	34,86	80	0,82	2,91	3,79	44,98
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:		16,48	11,3	48,87	369,17		20,55	14,05	61,93	477,41
	Обід										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36. 2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
36. 1982р. №406	Каша ячна розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	96	3,07	2,38	20,81	116,86	120	3,91	2,98	26,52	148,51
36. 1987р. №252	Биточки парові(з м'яса свинини)(Г, МП,Л)	60	8,1	13,8	5,1	177	80	10,8	18,4	6,7	236
36. 1987р. ст.36	Салат з свіжої капусти	60	96	2,4	3,48	37,2	80	1,26	2,97	4,46	46,9
	Всього:		113,2	22,08	51,72	470,91		22,62	28,48	63,11	591,16
	Вечеря										
36. 1988р. №180	Локшинник з фруктами (Г, МП, Л, Я)	140	6,1	4,92	37,02	214	175	7,73	6,12	46,21	268
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
36.2014р. №514	Какао на молоці (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		13,05	41,85	57,48	386,71		16,85	15,23	73,23	496,08
	Добова енергетична цінність, ккал		50,14	44,64	156,94	1226,79		58,98	57,1	197,02	1564,65

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
ІІІ тиждень											
П'ятниця											
Сніданок											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. №519	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	82	2,01	1,75	20,4	107	103	2,52	2,16	25,6	135
Зб. 1982р. №864	Каша рисова розсипчаста(З,МП,Л)	60/30	8,6	6,2	9,3	128	90/45	12,9	9,3	13,9	192
Зб. ОХ Ду ДНЗ ст.358	Тефтелька рибна в сметанно- томатному соусі(Р,Г,МП,Л)	60	0,96	1,82	5,7	42	80	1,28	2,26	7,6	55
Кл. № 11.02	Салат з вареного буряка	150	0,4	0	7,4	33	200	0,6	0	9,9	44
Кл. № 12.01	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Фрукти		16,44	10,91	63,14	416,31		21,96	14,91	80,02	544,08
	Всього:										
Обід											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.11	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
КЛ.4.16	Суп гороховий	130	12,61	5,07	15,86	165	165	16	6,44	20,13	209,5
Кл. № 08.14	Печення по-домашньому з куркою	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб. 1982р. №932	Овочі припущені (МП Л)	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Компот із сушених яблук		22,34	10,65	58,31	418		27,71	13,53	72,89	524,18
	Всього:										
Вечеря											
Кл. № 07.20		150	20,8	10,9	22,7	273	180	25	13,1	27,2	327,5
Зб. 1990р. №291	Вареники лінійні (МП, Л, Я, Г)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. № 1.24	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. № 12.01	Салат з капусти та морквою	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
Кл. № 11.07	Фрукти	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Напій лимонний		24,35	14,96	51,38	434,63		29,55	18,36	64,22	536
	Всього:										
	Добова енергетична цінність, ккал		63,48	36,42	178,78	1268,94		79,68	46,67	224,1	1604,26

Ідентифікаційний номер, № розкладки	Найменування страви	маси нетто порції харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
Понеділок											
Сніданок											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2004 р. №310	Каша кукурудзяна з сиром твердим(ЗП,МП,Л)	90	4	4,3	16,5	122	117	5	5,4	20,7	153
Зб. 1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	60	1,46	2	5	44	80	1,94	2,8	6,47	59,2
Зб. 2004р. №338	Яєчна кашка(Я)	52	5,1	7,6	0,3	90	52	5,1	7,6	0,3	90
К.л. № 11.10	Чай з липою	150	0	0	0,17	0,62	200	0	0	0,23	0,82
К.л. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		15,03	15,04	42,31	362,93		16,7	16,99	50,72	421,1
Обід											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
К.л.08.15	Кускус (МП,Л)	80	3,12	1,76	17,6	104,08	100	3,9	2,2	22	130,1
Зб. 2019р. №65	Чахохбілі з куркою (Г)	77	10,11	3,35	5,17	91,79	103	13,5	4,3	7,11	121,9
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
К.л. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Всього:		20,46	8,73	71,38	443,52		25,66	10,79	89,88	556,55
Вечеря											
Зб. 1982р. №444	Макарони відварені (Г, МП, Л)	80	3,34	1,79	21,67	117,69	100	4,19	2,24	27,25	147,96
Ст.395. МП ОХДу ДНЗ 2014 р.	Гуляш курячий (Г)	50	9,9	3,38	3,98	87,38	67	13,22	4,34	5,43	115,59
Ст. 497. ОХДу ДНЗ	Овоче рагу	115	1,9	3,7	11,5	85	135	2,3	4,2	13,7	101 ^a
К.л. №11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:		16,72	13,87	41,41	358,86		21,71	17,08	51,68	450,55
	Добова енергетична цінність, ккал		53,06	37,68	151,21	1165,31		65,19	44,92	187,09	1428,2

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
Вівторок											
Сніданок											
Зб. 1990р. №281	М'ясо курки в сметані(МП,Л)	45	9,1	5,9	0,4	102	65	12,1	7,9	0,6	144,35
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
Зб. 1990р. № 367	Салат з червоної капусти	60	0,84	1,63	4,2	32,1	80	1,11	2,16	5,6	42,87
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Хліб цільнозерновий (Г, 3П)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Всього:		17,49	11,23	52,9	383,41		21,87	14,45	67,44	498,3
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, 3П)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.07	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
Зб. 1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Зб. 2018р. №111	Ковбаски м'ясні (Я,ЗП,Г)	50	9	9,6	6,5	149	66	12,2	12	8,6	192
Зб. 2004р. №24	Салат "Полонинський"	60	0,5	1,5	2,4	28,55	80	0,7	2,1	3,2	39,2
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		17,33	15,32	54,21	424,96		24,03	19,28	68,02	530,38
Вечеря											
Зб. 2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
Ст. 110 МП ОХД в ДНЗ	Морквяники з яблуками (Г, 3П)	78	2,3	2,3	19,7	104	117	3,3	3,4	28,7	153
Зб. 2014р. №514	Какао на молоці (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		12,08	11,56	49,49	329,61		15,82	15,23	66,21	469,11
	Добова енергетична цінність, ккал		46,02	37,52	155,47	1137,98		60,68	48,3	200,42	1497,79

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1987р. №151	Каша рідка рисова з молоком(З,МП,Л)	210	6,22	5,41	32,01	201,5	280	8,16	7,16	38,22	261,2
36.2014р. №496	Омлет (Я, МП, Л, Г)	60	5,85	6,12	2,61	89	60	5,85	6,12	2,61	89
36.1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	60	1,46	2	5	44	80	1,94	2,8	6,47	59,2
Кл. № 11.10	Чай з липою	150	0	0	0,17	0,62	200	0	0	0,23	0,82
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		18	14,67	60,13	441,43		20,61	17,27	70,55	528,3
Обід											
ст.475 вид.2014 р.	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Суп гречаний(МП)	150	1,5	1,2	10,2	56	200	2	1,6	13,8	77
36.1987р. №314	Риба відварена, запечена у сметані з картоплею(Р,Г,МП,Л)	153	10,07	7,35	17,45	174,88	209	14,4	10,98	22,05	243,5
Вид.1987р. №18	Салат із свіжих помідорів та огірків	60	0,62	2,61	2,85	34	80	0,82	2,91	3,79	46
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		16,9	12,3	64,04	421,99		22,21	16,68	80,56	553,38
Вечеря											
36.1987р. №164	Макаронні вироби відварені з маслом(МП,Л)	82	3	1,8	19,6	108	106	3,9	2,2	25,5	140
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП,Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
36.2014р. №398	Тфтелька куряча (з овочами)(Г,МП,Л,Я)	66	11,7	5,9	11,6	146	88	15,6	7,8	15,5	194
Кл. № 11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	150	0,4	0	7,4	33	200	0,6	0	9,9	44
	Всього:		16,5	10,2	45,1	340,7		22,01	13,54	59,96	453,21
	Добова енергетична цінність, ккал		48,12	33,6	148,13	1204,12		60,33	42,64	186,08	1534,89

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. №403	Курачий рулет фарширований вареним яйцем(Г, Я)	60	11,4	5,9	5,4	119	80	15,2	7,8	7,2	159
Зб. 1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
	Салат з огірків і помідорів	60	0,49	2,46	1,76	34	80	0,65	3,28	2,34	46
Кл. №11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:		20,81	14,52	33,99	348		26,02	18,51	40	430,5
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
Зб. 2014р. №400	Суфле з вареного м'яса курки та рису(ЗП, МП, Л, Я)	112	10,3	5,3	11	141,68	145	13,7	7,1	14,6	184,76
Зб. 1990р. №145	Салат з зеленого горошку з цибулею	60	2,7	1,6	8	54	80	3,5	2,1	10,6	73
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		19,4	12,03	58,51	418,12		24,46	15,69	73,82	530,64
Вечеря											
Зб. 1988р. №180	Локшинник з фруктами(Г, МП, Л, Я)	140	6,1	4,92	37,02	214	175	7,73	6,12	46,21	268
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
Зб. 2014р. №514	Какао на молоці (МП, Л)	150	5,5	4,7	8,9	99	200	7,19	6,14	11,6	129,8
	Всього:		13,44	11,82	62,52	408,4		17,37	15,19	79,95	525
	Добова енергетична цінність, ккал		52,38	37,81	148,85	1174,52		66,29	48,77	185,8	1486,14

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
П'ятниця											
Сніданок											
Зб. 2004 р. №310	Каша кукурудзяна з сиром твердим (ЗП,МП,Л)	90	4	4,3	16,5	122	117	5	5,4	20,7	153
Зб. 1990р. ст.132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
Кл. № 12.01	Фрукти (банан)	60	0,96	0,12	13,08	57	80	1,28	0,16	17,44	76
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:		8,01	8,64	52,83	318,87		10,37	10,93	71,19	421,98
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
Зб. 1988р.№93	Запіванка макаронна з м'ясом свинини(Г, Я,МП,Л)	110	10,45	14,24	21	255,7	140	13,9	19,1	21	340,9
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:		17,65	21,81	67,77	531		22,24	29,03	79,96	689,01
Вечеря											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб.2014р.№519	Каша рисова розсипчаста(З,МП,Л)	82	2,01	1,75	20,4	107	103	2,52	2,16	25,6	135
Зб. 1982р. №864	Тфтелька рибна в сметанно-томатному соусі(Р,Г,МП,Л)	60/30	8,6	6,2	9,3	128	90/45	12,9	9,3	13,9	192
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. № 12.01	Фрукти	60	0,57	0,15	8,04	35,31	80	0,76	0,2	10,72	47,08
	Всього:		15,92	11,01	52,68	374,55		21,2	15,21	66,04	489,4
	Добова енергетична цінність, ккал		40,5	41,35	161,12	1224,42		52,37	55,06	201,17	1600,39

Пронумеровано, прошито
Всього 21 аркуш
Директор ЗДО «Казкова рибка»
Боярської міської ради
Оксана ПРИХОДЬКО 2025 р.

