

ПОГОДЖЕНО:

В.о. начальника відділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства управління харчових продуктів та ветеринарної медицини, державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства Фастівського району Головного управління Держпродспоживслужби в Київській області

Я.В. Дацюк

30 березня 2025

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор
ЗДЮ «Казкова-рибка»
Боярської міської ради
Оксана ПРИХОДЬКО
2025 р.



Примірне чотиритижневе сезонне меню

Згідно натуральних норм харчування, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 (додаток № 1 до норм)
на літній період 2025 року

по Закладу дошкільної освіти «Казкова-рибка» Боярської міської ради

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи										
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років					
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	
І тиждень												
Понеділок												
Сніданок												
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71	
Кл. № 40	Полента (каша кукурудзяна запечена)	90	2,55	2,4	16,55	98,55	110	3,1	2,97	20,1	120,14	
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2	
Зб.1990р. №323	Варене яйце (Я)	45	5,85	4,77	0,5	68	45	5,85	4,77	0,5	68	
	Сир твердий (Л, МП)	10	2,25	2,85	0,47	35	15	3,38	4,28	0,7	52	
Зб.2021р. №351	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12	
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71	
	Всього:					358,66					426,05	
Обід												
Зб. 2014р. ст.361	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71	
Кл. № 58	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75	
Кл. № 08.25	Паличка куряча	45	10,2	4,4	5,7	104	60	13,6	5,7	7,5	135	
Зб. 2014р. ст.501	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110	
	Ікра буяково-морквяна	60	8	3,14	5	52	80	1,06	4,2	6,6	69,3	
Зб.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8	
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71	
	Всього:					473,36					594,56	
Вечеря												
Зб. 1982р. №446	Макарони відварені з овочами	100	3,36	2,32	21,53	121	130	4,38	2,91	28,04	157	
Зб.1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	58	11,12	7,19	8,23	142	77	14,89	9,43	11,23	190	
Зб. ОХ Ду ДНЗ ст.358	Салат з вареного буряка	60	0,96	1,82	5,7	42	80	1,28	2,26	7,6	55	
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86	
	Всього:					373,79					488	
	Добова енергетична цінність, ккал					1205,81					1508,61	

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал
І тиждень											
Сніданок											
36.1982р. №23.32	Філе м'яса курки запечене під сиром	55	10,7	7,57	2,4	121	73	14,4	10,05	3,6	161
Кл. № 08.15	Кускус (МП, Л)	100	3,9	2,2	22	130,1	120	4,7	2,6	26,4	156,1
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					378,05					496,13
Обід											
Кл. № 2.07	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
36.1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
36.1961р. №74	М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі	50	7,53	13,27	11,01	191,93	67	10,04	17,86	14,68	257,41
Кл. № 08.14	Овочі припущені	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					491,04					625,9
Вечеря											
Кл. № 69	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
Кл. № 11.05	Котлети морквяні	75	2,4	1,23	15,46	82,55	100	3,21	1,64	20,61	110,06
	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					379,16					469,11
	Добова енергетична цінність, ккал					1248,25					1591,14

[illegible]

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
		Четвер									
	I тиждень										
	Сніданок										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП).	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 57	Нагетси курячі (Г, Я)	56	11,96	4,16	12,1	136,47	75	15,99	5,36	16,5	181,95
Кл. № 08.01	Каша гречана	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
	Салат з огірків і помідорів	60	0,49	2,46	1,76	34	80	0,65	3,28	2,34	46
Кл. № 11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:					398,7					495,5
	Обід										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
Кл. № 4.07	Курка по-італійськи	36/11	9,18	3,8	3,3	84	48/12	12,29	5	4,4	110
Зб. 1982р. №406	Каша ячна розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	96	3,07	2,38	20,81	116,86	120	3,91	2,98	26,52	148,51
Кл. № 08.14	Овочі припущені	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб. 1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					470,9					594,9
	Вечеря										
Зб. 1988р. №180	Локшинник з фруктами	140	6,1	4,92	37,02	214	175	7,73	6,12	46,21	268
Кл. № 1.24	Салат з капустию та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Зб. 1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					375,47					483,39
	Добова енергетична цінність, ккал					1245,07					1573,79

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал
І тиждень											
П'ятниця											
Сніданок											
	Молочна каша з макаронами (МП, Л, Г, ЗП)	230	4,6	4,6	22,54	175	300	6	6	29,4	229
36.1990р. ст.132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					353,58					473,69
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
36.2006р. №90	Біфштекс зі свинини	41	7,99	10,17	0,11	124	52	10,7	13,3	0,22	165
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					487,3					623,11
Вечера											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1982р. №746	Каша рисова	80	1,28	1,63	12,9	72	100	1,56	2,03	15,8	89
36.2010р. №122	Рибна паличка з яйцем	46	9,2	4,63	4,77	98	69	13,52	6,24	6,74	137
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					381,74					479,03
	Добова енергетична цінність, ккал					1222,62					1575,83

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
II тижень											
Понеділок											
Сніданок											
36.1982р. №444	Макарони відварні з сиром твердим (Г, МП, Л)	90	4,94	3,82	21,66	142,89	115	6,38	5	27,25	182,16
Кл. № 5	Салат з буряка та сухариками (Г)	60/30	2,81	4,02	16,3	112,63	80/30	3,75	5,36	21,73	150,17
36.1990р. № 323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					359,72					472,33
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
36.2014р. ст.395	Гуляш курячий (Г)	50	9,9	3,38	3,98	87,38	70	13,22	4,34	5,43	115,59
Кл. № 08.01	Каша гречана (МП, Л)	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
36. ОХ Д у ДНЗ ст.358	Салат з вареного буряка	60	0,96	1,82	5,7	42	80	1,28	2,26	7,6	55
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:					422,97					530,96
Вечера											
36.2004р. №390	Котлета рибна (Г, Я, МП, Л)	60	10,2	1,77	21,84	81,21	90	14,73	2,6	28,25	116,36
36.1982р. №437, 438	Пюре горохове з цибулею	100	10,34	3,2	24,4	167,2	125	12,93	3,88	30,51	207,87
Кл. № 1.24	Салат з капустио та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
36.1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:					390,21					509,13
	Добова енергетична цінність, ккал					1172,9					1512,42

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
II тиждень											
Вівторок											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 4.01	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом (Л, МП)	105	11,41	5,68	4,79	124,6	140	17,11	8,51	7,18	186,9
Зб. 1982р. №746	Каша рисова	80	1,28	1,63	12,9	72	100	1,56	2,03	15,8	89
Зб. 1990р. №323	Варене яйце (Я)	45	5,85	4,77	0,5	68	45	5,85	4,77	0,5	68
	Сир твердий (Л, МП)	10	2,25	2,85	0,47	35	15	3,38	4,28	0,7	52
Зб. 2021р. №351	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
Зб. 1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Всього:					411,6					520,9
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.07	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
Зб. 1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
Кл. № 55	Болоньєзе (свинина)	65	6,95	14,24	3,25	168,17	87	9,27	18,82	4,18	222,21
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					472,61					607,43
Вечеря											
Зб. 2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
Зб. 1990р. ст. 132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
Зб. 1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					363,88					469,23
	Добова енергетична цінність, ккал					1248,09					1597,56

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
		Середня									
II тиждень											
Сніданок											
Кл. № 0712	Запіканка сирна з бананом та ягідним колі (МП, Л, Г)	200	20,09	12,61	37,21	344,38	220	22,3	14	40,99	380,99
36.1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
36.2021р. №351	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
	Всього:					391,78					444
Обід											
Кл. № 2.05	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
36.2014р. ст.482	Голубці лінійні з курячим фаршем (ЗП, МП, Л)	185	17,2	6,85	13,32	189	240	22,32	8,88	17,28	245
Кл. № 11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:					428,59					535,1
Вечеря											
36.1982р. таб.23, 32	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Філе м'яса курки запечене під сиром (МП, Л)	55	10,7	7,57	2,4	121	75	14,4	10,05	3,6	161
36.1982р. №406	Каша пшенична розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	100	4,09	2,42	25,63	142,24	125	5,08	3,03	31,85	176,85
36.1987р. ст.36	Салат з білокачанної капусти	60	96	2,4	3,48	37,2	80	1,26	2,97	4,46	46,9
36.1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:					421,46					521,77
	Добова енергетична цінність, ккал					1227,44					1518,07

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
		Четвер									
II тиждень											
Сніданок											
Кл. № 3.05	Фріттата (Я)	50	6	6	0,4	87	50	6	6	0,4	87
Кл. № 08.15	Кускус (МП, Л)	100	3,9	2,2	22	130,1	120	4,7	2,6	26,4	156,1
Зб. 1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	60	1,46	2	5	44	80	1,94	2,8	6,47	59,2
Зб. 1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					398,86					485,98
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.11	Суп гороховий	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
Зб. 1990р. №105	Пюре картопляне (МП, Л)	91	2,01	2,12	14,53	90	114	2,51	2,65	18,16	112
Зб. 1990р. № 211	Фіш боли в томатному соусі (Я, ЗП, Г)	41/27	8,07	1,97	5,33	71	62/41	12,14	3,27	7,71	109
Кл. № 08.14	Овочі припущені	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
Зб. 1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Всього:					444					577,68
Вечеря											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 57	Нагетси курячі (Г, Я)	56	11,96	4,16	12,1	136,47	75	15,99	5,36	16,5	181,95
Кл. № 08.01	Каша гречана	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					403,61					521,71
	Добова енергетична цінність, ккал					1246,47					1585,37

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
II тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	58	11,12	7,19	8,23	142	77	14,89	9,43	11,23	190
36.1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. № 1.18	Салат з моркви з сиром та сметаною (МП, Л)	75	3,4	5,4	5,9	84,1	100	4,57	7,17	7,89	112,16
36.1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Всього:					399					501,36
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
36.1987р.	Котлета м'ясна (свинина) (МП, Л, Г, Я)	55	9,59	10,49	7,22	143,01	70	12,79	13,99	9,63	190,68
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:					454,1					567,25
Вечеря											
	Молочний суп з макаронами (МП, Л, Г)	230	4,6	4,6	22,54	175	300	6	6	29,4	229
36.1990р. ст.132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
36.1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:		7,95	8,88	46,51	370,4		10,39	11,45	60,27	478,98

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
III тиждень											
Понеділок											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
№496	Омлет	60	5,85	6,12	2,61	89	60	5,85	6,12	2,61	89
36.1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	60	1,46	2	5	44	80	1,94	2,8	6,47	59,2
36.2021р. №351	Сир твердий (Л, МП)	10	2,25	2,85	0,47	35	15	3,38	4,28	0,7	52
36.1990р. № 323	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					360,71					426,91
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
Кл. № 4.07	Курка по-італійськи	36/11	9,18	3,8	3,3	84	48/12	12,29	5	4,4	110
36.1982р. №406	Каша ячна розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	96	3,07	2,38	20,81	116,86	120	3,91	2,98	26,52	148,51
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					492,49					628,32
Вечера											
Кл. № 08.05	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром (МП, Л)	150	7,6	8,7	32,6	238,4	200	10,1	11,6	43,5	317,9
ст.36	Салат з свіжої капусти	60	96	2,4	3,48	37,2	80	1,26	2,97	4,46	46,9
36.2019р. №65	Чахохбілі з куркою (Г)	77	10,11	3,35	5,17	91,79	103	13,5	4,3	7,11	121,9
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					406,1					538,41
	Добова енергетична цінність, ккал					1143,34					1481,94

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
III тиждень											
Вівторок											
Сніданок											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 57	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)										
	Нагетси курячі (Г, Я)	56	11,96	4,16	12,1	136,47	75	15,99	5,36	16,5	181,95
Кл. № 08.01	Каша гречана	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
	Салат з огірків і помідорів	60	0,49	2,46	1,76	34	80	0,65	3,28	2,34	46
Кл. № 11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:					398,7					495,5
Обід											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.07	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)										
	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
36.2006р. №90	Біфштекс зі свинини	41	7,99	10,17	0,11	124	52	10,7	13,3	0,22	165
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
Кл. № 08.14	Овочі припущені	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					492,11					634,49
Вечеря											
36.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
Кл. № 69	Котлети морквяні	75	2,4	1,23	15,46	82,55	100	3,21	1,64	20,61	110,06
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					346,87					449,82
	Добова енергетична цінність, ккал					1237,68					1579,81

Найменування страви		Маса нетто порцій харчових продуктів для відшкодування вартості групи від 1 до 4 років від 4 до 6 (7) років									
		вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жир	вуглеводи	Ккал
ІІІ тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 40	Полента (каша кукурудзяна запечена)	90	2,55	2,4	16,55	98,55	110	3,1	2,97	20,1	120,14
Кл. № 1.24	Салат з капусти та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
36.1990р. №323	Варене яйце (Я)	45	5,85	4,77	0,5	68	45	5,85	4,77	0,5	68
36.2021р. №351	Сир твердий (Л, МП)	10	2,25	2,85	0,47	35	15	3,38	4,28	0,7	52
36.1990р. №323	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					358,66					426,05
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.11	Суп гороховий	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
36.1990р. №105	Пюре картопляне (МП, Л)	91	2,01	2,12	14,53	90	114	2,51	2,65	18,16	112
36.1987р. №197	Риба запечена під молочним соусом	33/21	7,82	4,66	1,91	81	49/35	12,16	7,17	3,02	126
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
36.1990р. №323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					472,21					620,72
Вечеря											
36.1982р. №446	Макарони відварені з овочами	100	3,36	2,32	21,53	121	130	4,38	2,91	28,04	157
36.1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	58	11,12	7,19	8,23	142	77	14,89	9,43	11,23	190
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. № 1.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:					365,03					477,32
	Добова енергетична цінність, ккал					1195,9					1524,09

Назва рецепту № розкладу	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
III тиждень											
Четвер											
Сніданок											
		30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1982р. №23,32	Філе м'яса курки запечене під сиrom	55	10,7	7,57	2,4	121	73	14,4	10,05	3,6	161
Кл. № 08,15	Кускус (МП, Л)	100	3,9	2,2	22	130,1	120	4,7	2,6	26,4	156,1
	Салат з огірків і помідорів	60	0,49	2,46	1,76	34	80	0,65	3,28	2,34	46
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					378,81					497,81
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
36.1982р. №746	Каша рисова	80	1,28	1,63	12,9	72	100	1,56	2,03	15,8	89
36.1961р. №74	М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі	27/23	7,53	13,27	11,01	191,93	36/31	10,04	17,86	14,68	257,41
36.1987р. ст.36	Салат з свіжої капусти	60	96	2,4	3,48	37,2	80	1,26	2,97	4,46	46,9
	Всього:					440,98					553,06
Вечеря											
36.1988р. №180	Локшинник з фруктами	140	6,1	4,92	37,02	214	175	7,73	6,12	46,21	268
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					375,47					483,39
	Добова енергетична цінність, ккал					1195,26					1534,26

Звіт про рецептуру, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
ІІІ тиждень											
П'ятниця											
Сніданок											
36.1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
36.2010р. №122	Рибна паличка з яйцем	46	9,2	4,63	4,77	98	69	13,52	6,24	6,74	137
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	Всього:					399,9					505,4
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
Кл. № 58	Паличка куряча	45	10,2	4,4	5,7	104	60	13,6	5,7	7,5	135
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
36. 2014р. ст.501	Ікра буряково-морквяна	60	8	3,14	5	52	80	1,06	4,2	6,6	69,3
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					465,6					587,2
Вечеря											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
	Молочна каша з макаронами (МП, Л, Г, ЗП)	230	4,6	4,6	22,54	175	300	6	6	29,4	229
36.1990р. ст.132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:					387,6					485,71
	Добова енергетична цінність, ккал					1253,1					1578,31

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень		Понеділок									
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 3.05	Фріттата (Я)	50	6	6	0,4	87	50	6	6	0,4	87
Кл. № 08,15	Кускус (МП, Л)	80	3,12	1,76	17,6	104,08	100	3,9	2,2	22	130,1
Зб. 1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	60	1,46	2	5	44	80	1,94	2,8	6,47	59,2
Зб. 1990р. №323	Сир твердий (Л, МП)	10	2,25	2,85	0,47	35	15	3,38	4,28	0,7	52
Зб. 2021р. №351	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
	Всього:					382,08					453,3
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
Зб. 2014р. ст.395	Гуляш курячий (Г)	50	9,9	3,38	3,98	87,38	70	13,22	4,34	5,43	115,59
Кл. № 08.01	Каша гречана	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
Зб. 2024р. № 1.26	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння соняшнику	75	2,57	4,56	5,06	70	100	3,43	6,08	6,74	93
Зб. 1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					467,42					592,44
Вечеря											
Кл. № 07.12	Запіканка сирна з бананом та ягідним кюлі (МП, Л, Г)	200	20,09	12,61	37,21	344,38	220	22,3	14	40,99	380,99
Зб. 1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:					400,8					456,21
	Добова енергетична цінність, ккал					1285,61					1527,95

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
Вівторок											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1982р. таб.23, 32	Філе м'яса курки запечене під сиром (МП, Л)	55	10,7	7,57	2,4	121	75	14,4	10,05	3,6	161
36.1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
36.2014р. ст.501	Ікра буряково-морквяна	60	8	3,14	5	52	80	1,06	4,2	6,6	69,3
36.1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Всього:					350					435,3
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.11	Суп гороховий	150	3,15	2,95	12,3	87	200	4,2	3,94	16,4	116
36.1990р. №105	Пюре картопляне (МП, Л)	91	2,01	2,12	14,53	90	114	2,51	2,65	18,16	112
36.2004р. №390	Котлета рибна (Г, Я, МП, Л)	60	10,2	1,77	21,84	81,21	90	14,73	2,6	28,25	116,36
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					437,91					573,57
Вечеря											
36.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками) (ЗП, МП, Л)	100	4,28	4,56	20,89	141,25	125	5,33	5,69	25,91	175,57
36.1990р. ст.132	Салат морквяно-яблучний	94	2,45	4,22	10,17	84,87	126	3,19	5,37	13,43	109,98
36.1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					363,88					469,23
	Добова енергетична цінність, ккал					1151,79					1478,1

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
		IV тиждень					Середа				
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.2019р. №65	Чахохбілі з куркою (Г)	77	10,11	3,35	5,17	91,79	103	13,5	4,3	7,11	121,9
36.1982р. №406	Каша ячна розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	96	3,07	2,38	20,81	116,86	120	3,91	2,98	26,52	148,51
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
36.1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:					394,89					490,23
Обід											
36.2014р. ст.361	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 08.25	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
36.1987р.	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
Кл. № 08.14	Котлета м'ясна (свинина) (МП, Л, Г, Я)	55	9,59	10,49	7,22	143,01	70	12,79	13,99	9,63	190,68
Кл. № 11.07	Овочі припущені	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
	Всього:					433,08					543,33
Вечеря											
Кл. № 08.05	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром (МП, Л)	150	7,6	8,7	32,6	238,4	200	10,1	11,6	43,5	317,9
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
36.1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					381					509,1
	Добова енергетична цінність, ккал					1208,97					1542,66

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
Сніданок											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.1982р. №406	Каша пшенична розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	100	4,09	2,42	25,63	142,24	125	5,08	3,03	31,85	176,85
36. ОХ Ду ДНЗ ст.358	Салат з вареного буряка	60	0,96	1,82	5,7	42	80	1,28	2,26	7,6	55
36.1990р. №323	Варене яйце (Я)	45	5,85	4,77	0,5	68	45	5,85	4,77	0,5	68
	Сир твердий (Л, МП)	10	2,25	2,85	0,47	35	15	3,38	4,28	0,7	52
36.2021р. №351	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
36.1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Всього:					399,24					476,85
Обід											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
36.1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
36.1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	58	11,12	7,19	8,23	142	77	14,89	9,43	11,23	190
ст.36	Салат з білокачанної капусти	60	96	2,4	3,48	37,2	80	1,26	2,97	4,46	46,9
Кл. № 11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	Всього:					486,23					611,4
Вечеря											
Кл. № 4.01	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом (Л, МП)	105	11,41	5,68	4,79	124,6	140	17,11	8,51	7,18	186,9
Кл. № 08,15	Кускус (МП, Л)	100	3,9	2,2	22	130,1	120	4,7	2,6	26,4	156,1
36.1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	Всього:					392,46					526,68
	Добова енергетична цінність, ккал					1233					1555,03

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					від 4 до 6 (7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
IV тиждень											
П'ятниця											
Сніданок											
36.1982р. №437, 438	Пюре горохове з цибулею	100	10,34	3,2	24,4	167,2	125	12,93	3,88	30,51	207,87
36.1990р. № 211	Фіш боли в томатному соусі (Я, ЗП, Г)	41/27	8,07	1,97	5,33	71	62/41	12,14	3,27	7,71	109
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
36.1990р. №323	Фрукти (Яблуко)	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
	Всього:					378,9					517,08
	Обід										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.07	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
36.1990р. № 291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	80	2,22	2,67	10,53	74	100	2,77	3,34	13,16	92
Кл. № 55	Болоньєзе (свинина)	65	6,95	14,24	3,25	168,17	87	9,27	18,82	4,18	222,21
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
№932	Компот із сушених яблук	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	Всього:					468,41					593,23
	Вечеря										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
36.2014р. ст.482	Голубці ліниві з курячим фаршем (ЗП, МП, Л)	185	17,2	6,85	13,32	189	240	22,32	8,88	17,28	245
36.1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	Всього:					382,19					473,2
	Добова енергетична цінність, ккал					1229,5					1583,51

